

COSTA DEL SOL



JULI 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.COSTADELSOLBRUIST.NL

BRUIST

**EET, DRINK, ONTDEK,
STOP & BEWONDER**



Droomplek

met fenomenaal uitzicht!

Ben jij op zoek naar de mooiste accommodatie van de Costa del Sol, waar je na een dag vol indrukken tot rust kunt komen? Die plek hebben wij en willen we graag met jullie delen. Ga naar onze website of scan de QR-code, boek onze locatie en jouw ultieme vakantie kan beginnen.



MIJAS RESIDENCE



BOEK NU



Vlak bij Mijas Pueblo, een pittoresk bergdorp, vind je Mijas-Residence, een luxe accommodatie met vier appartementen, een studio en een villa. Overal waar je staat is het uitzicht op de Middellandse Zee, Fuengirola en Mijas costa even mooi. En of je nu in het zwembad of relaxed op

je zonnenbed ligt of in onze bar zit, altijd ben je in contact met het adembenemende uitzicht. En dan realiseer je je... er is geen betere plek dan hier.

Nieuwsgierig? Onze accommodatie, inclusief het woonhuis, is ook in zijn geheel af te huren (max. 26 slaappleatsen).



Ons bedrijf bestaat uit een dynamisch en professioneel team met een gemeenschappelijk doel: voldoen aan de wensen van onze klanten.

Het doel van ons bedrijf is: promotie, aankoop en verkoop van alle soorten vastgoed aan de Costa del Sol, maar we zijn vooral gespecialiseerd in Puerto Marina.

We hebben een breed aanbod in onroerend goed, verhuur en overdrachten. Allemaal met de beste economische garanties op de markt, zodat u uw droom kunt waarmaken.

Tot binnenkort!

Ilona de Cozar
PUERTO MARINA

Makelaar sinds 1987

BBi

ACTUEEL
AANBOD!
Scan de
QR-code



**Woning verkopen of kopen?
BBi International is hét
aangewezen kantoor in
Puerto Marina en omgeving.
Ons team gaat graag actief
voor u aan de slag!**

Wij kunnen u van dienst zijn bij woningverkoop, woningverhuur en aankoopbegeleiding.

Wat onze werkwijze kenmerkt?

We zijn vanaf het eerste moment betrokken, bereikbaar en vooral enthousiast. Ons team steekt alle kennis en energie in uw opdracht. Onze begeleiding is uitgesproken persoonlijk.

Uw droomhuis aan de Costa del Sol?

***Dat kan, wij hebben een mooi aanbod voor u!
En voor de zekerheid staat de champagne al klaar!***

**ONZE VASTGOED
DIENSTEN**

AANKOOP

VERKOOP

VERHUUR

KEY HOLDER

VAN UW WONING

***Wij staan klaar
om al uw vragen
te beantwoorden!***

*Neem contact
met ons op om de
mogelijkheden te
bespreken.*

***Laat uw
eigendom taxeren
zodat u de huidige
marktprijs van uw
woning weet.***

+34 607 731 972
Madeira, local 7-1
(Puerto Marina)
29630 Benalmádena
info@bbipuertomarina.com
www.bbipuertomarina.com/nl

NATUURLIJK MOOI VOOR
EEN EERLIJKE PRIJS

BOTOX
€ 79,-

FILLER
€ 185,-

TOT 1 AUG.
€ 10,-
KORTING
OP ALLE
BEHANDELINGEN

KLINIEK
HEIHOFF
NATUURLIJK MOOIER



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

Gratis parkeren | Makkelijk bereikbaar vanaf snelweg
1 minuut lopen vanaf station Hilversum Sportpark

Laapersveld 1, Hilversum +31 (0)35 - 77 24 8 24 | www.kliniekheihof.nl | info@kliniekheihof.nl

Bij het verstrijken van de jaren ontkom je er niet aan. Wie er jong en fris uit wil blijven zien, kan voor een goede en betaalbare behandeling terecht bij Kliniek Heihof in Hilversum.

Bij behandelingen met botox en fillers wordt vaak gedacht dat je met opgespoten lippen en een 'plastic fantastic' gezicht het pand verlaat. Maar niets is minder waar. In Kliniek Heihof willen we de natuur een handje helpen, zonder dat het er duimendik bovenop ligt dat je iets aan je gezicht hebt gedaan. Het gaat erom dat je er opgefrist uitziet, dat het wat verjongt.

WAT DOET BOTOX

Op plaatsen in het gezicht waar de spieren het sterkste samentrekken ontstaan op den duur rimpels. Als u deze gelaatspietieren met botox laat injecteren, ontspannen deze spieren en trekken ze minder/niet meer samen. Hierdoor zal de huid niet meer

"knikken" en wordt de huid gladder. Wij streven daarbij naar het behoud van de natuurlijke expressie, waarbij u er opgefrist uitziet. Alle behandelingen gaan altijd in goed overleg met u. Het eerste consult is gratis en vrijblijvend. Mocht u op dat moment beslissen, na goed overleg, de behandeling direct uit te willen laten voeren, dan kan dit uiteraard.

KLINIEK HEIHOFF

Kliniek Heihof bestaat sinds 2013 en onze specialisten gebruiken alleen middelen die veilig en gecertificeerd zijn. Onze (inmiddels tien jaar) trouwe klanten weten uit ervaring dat onze middelen goed en betrouwbaar zijn.

Bij ons krijgt u enkel te maken met ervaren, zeer vakkundige BIG geregistreerde artsen als uw premium behandelaar, wij hebben geen leerlingen in dienst. Ook zijn al onze producten, zoals hieronder weergegeven, van A-kwaliteit. Veiligheid staat bij ons voorop.

DRS. MELISSA GOMEZ



DRS. HAJ MOUSA



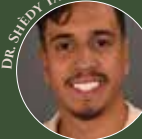
DR. YEEBANDER GHOTRA



DRS. KIRITIE DOERGA



DR. SHEDY TAHER



Volg ons op social media:



[kliniekheihof](https://www.facebook.com/kliniekheihof)



[kliniekheihofhilversum](https://www.instagram.com/kliniekheihofhilversum)



BOEK SNEL
EN SIMPEL
ONLINE JE
AFSPRAAK!

COLOFON

UITGEVER

Nederland Bruist

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

CUSTOMER CARE

Nederland Bruist +31 76 711 5340

TEKSTEN & EINDREDACTIE

Maaikje van Helmond

FOTOGRAFIE

Lea Bossers en Nick Jongbloed

VORMGEVING

Ron Schouwenaar

CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout, +31 76 711 5340 bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur. Like ons op

[f nederlandbruist](#) en [@nederlandbruist](#)

Copyright Nederland Bruist ©2023.
Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van het auteursrecht is niet toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is eigendom van Nederland Bruist.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.

ADVERTEREN?

Bel Jop Franken op +31 613 750 748

Vind je dit een leukmagazine?

Laat het ons weten op klantenvertellen.nl



GOOGLE TRANSLATE
TO TRANSLATE INSTANTLY



Instant Camera Translation: Instantly translate text images by pointing your camera at it.

The app translates up to 133 languages. Support for features varies by languages:

- Translate text: type to translate languages
- Offline: translate without internet connection
- Photo's: Translate text into captured or imported photos

Declaration on rights:

- Microphone for translating spoken text
- Camera to translate text via camera
- Photos for importing photos from your library



16



34



46



50



64



Foto: Ron Esiens soovpictures.nl

R

Bruisende lezer,



De zomer is weliswaar pas net begonnen maar het voelt aan de Costa del Sol al heerlijk zomers. De stralende zon, druk bezochte terrassen en bruisende sfeer laten ons genieten van deze tijd. Als we toch altijd in de zomer konden leven! Wanneer je de Costa del Sol bezoekt in deze periode, is het waarschijnlijk dat je een groot deel van je tijd aan het strand doorbrengt. Terecht! Maar, deze regio biedt nog zoveel meer. Als je een dagje iets anders wilt dan zon, zee en strand, zijn er veel leuke activiteiten en mooie plekken om te verkennen. Heb je wel wat inspiratie nodig? Bekijk dan onze bruisende tips van deze maand.

Tijdens het verkennen kom je talloze verhalen tegen van lokale ondernemers die deze tijd van het jaar volop genieten. Het betekent hard werken voor ze, maar dat hebben ze er graag voor over, zoals je kunt lezen.

Breng ons die zomer maar!

Lea en Marcel Bossers

Scan de QR-code voor meer informatie over Nederland Bruist.



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Supreme

BESTE KOOP
AD: Februari 2021

Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



Fongers Livorno

ZEER GOED
AD: Februari 2021



TrustScore 4.6
4,045 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



Ouderwets genieten

De Frietsalon

SNACKBAR • CAFETERÍA • LUNCHROOM

De Frietsalon brengt je terug naar de jaren vijftig dankzij ons prachtige ouderwetse interieur waar je kunt genieten van de beste snacks, friet en burgers. Kom binnen en stap terug in de tijd van Marilyn Monroe en Elvis Presley.

Ons interieur is zorgvuldig ontworpen om de authentieke sfeer van de jaren vijftig te creëren. Het is alsof je een stap terug in de tijd zet terwijl je geniet van onze heerlijke gerechten. De Frietsalon is de perfecte plek om te ontspannen en te genieten van een maaltijd met vrienden en familie.

Bij ons kun je ouderwets genieten van de beste snacks, friet en burgers. We gebruiken alleen de beste ingrediënten om ervoor te zorgen dat onze gerechten niet alleen lekker, maar ook van hoge kwaliteit zijn. Onze friet wordt vers bereid en is altijd knapperig en smaakvol. We bieden ook een breed scala aan snacks aan, van kippenvleugels tot bitterballen en kaas-soufflés. Als je op zoek bent naar een heerlijke burger, dan ben je bij ons aan het juiste adres. Onze burgers worden vers bereid en zijn verkrijgbaar in

verschillende smaken. Of je nu kiest voor een klassieke cheeseburger of een vegetarische burger, je zult niet teleurgesteld worden. De Frietsalon is ook de perfecte plek om te genieten van een heerlijke maaltijd in een gezellige sfeer. Onze medewerkers staan altijd voor je klaar en zullen er alles aan doen om je verblijf zo aangenaam mogelijk te maken. Of je nu een snelle hap wilt of wilt genieten van een uitgebreide maaltijd, we hebben voor ieder wat wils.

Dus kom langs bij De Frietsalon in La Carihuela en geniet van de beste snacks, friet en burgers in een prachtige jaren vijftig sfeer. Of je nu alleen komt of met vrienden en familie, het is ouderwets genieten van onze heerlijke gerechten.

*Heerlijk ons
Patañje Stoofvlees!*





Vind je dit
een leuk artikel?

Laat het ons weten op
klantenvertellen.nl.



Natafelen!

Thuis in Nederland maak je het jezelf misschien nog wel eens makkelijk als je even geen zin hebt om te koken. Iets bestellen of even een snelle hap mee nemen uit de supermarkt. Tijdens een verblijf zou dat echter zonde zijn. Zelf koken hoef je hier waarschijnlijk toch niet – tenzij je er woont natuurlijk of bewust in een appartement met eigen keuken verblijft – dus dan kun je er maar beter uitgebreid van genieten.

Dat genieten van de maaltijden kan je overlaten aan de Spanjaarden. Ze doen dit misschien nog wel het meest van de lunch. Deze maaltijd is de belangrijkste maaltijd van de dag voor hen. Zij nuttigen deze meestal tussen 14:00 en 16:00 en zij noemen deze uitgebreide maaltijd La Comida. Bij deze maaltijd worden geen bammetjes met kaas gegeten, zoals wij dat gewend zijn, maar warme gerechten. Er worden ook nog eens meerdere gangen gegeten. Het is dus niet zonder redenen dat veel kantoren gesloten worden in de middag. Er moet namelijk goed geluncht worden.

R

Doe eens als de Spanjaarden en neem uitgebreid de tijd voor een heerlijke lunch.

Die hoeft echt niet uit meerdere gangen te bestaan. Hoe je ook luncht, het belangrijkste is dat je geniet. Van het gezelschap, het eten en de drankjes. Er wordt na het eten vaak nog nagetafeld. Dit noemen de Spanjaarden la sobremesa. Dit natafelen duurt vaak nog langer dan de lunch zelf, helemaal in de weekenden als men niet meer aan het werk moet na de lunch. De Spanjaarden kletsen dan bij zonder naar de klok te kijken. Zij kunnen uren blijven zitten nadat het eerste gerecht is geserveerd. Met een koffietje of een likeurtje kan jij heerlijk uitbuiken en napraten tot het weer tijd is om iets te gaan ondernemen. Of tot het borreltijd is, want dan kan je gewoon in één keer door. Alles kan in het zonnige Spanje. Daar staat gezelligheid en genieten altijd voorop!



'T KIPPENHUIS Liefhebbers van kip opgelet: heb je zin in een lekker kippetje uit de grill, dan moet je bij 'T Kippenhuis in Torremolinos zijn. En niet alleen voor een 'standaard' gegrilde kip, maar ook voor vele andere smaakvolle en wat luxere gerechten. Uiteraard altijd met kip in de hoofdrol. Wat je ook bestelt, je kunt er altijd van uitgaan dat alles met de hand is bereid in eigen keuken, uiteraard op basis van dagverse ingrediënten. Nieuwsgierig geworden? Ga dan zelf eens een kijkje nemen en laat je verrassen! **Calle Decano Higueras del Castillo 67, Torremolinos-Málaga, +34 611 32 90 05**



LA BOTTEGA FOOD & WINE In dit familierestaurant in het bruisende centrum van Nerja ligt de focus op het serveren van pure gerechten uit de Italiaanse en mediterrane keuken, begeleid door een selectie goede wijnen van over de hele wereld. Het restaurant is gelegen aan een gezellig pleintje, wat het ook tot een perfecte plek maakt om met kinderen te gaan eten. Zij kunnen heerlijk spelen op het plein, terwijl jullie nog even natafelen.



EL CORDOBES Deze typisch Spaanse 'cantina' in Marbella is een ware must-visit voor liefhebbers van vis en verse zeevruchten die op lokale wijze worden bereid. Volgens eigen zeggen serveren ze hier zelfs de beste gebakken en gegrilde vis en spiesjes van sardines van de hele Costa del Sol. Of jij het daar ook mee eens bent, kun je het best zelf gaan ervaren. Voor de prijs hoeft je het in ieder geval niet te laten, want de gerechten zijn hier zeer betaalbaar.



ELLEN RESTAURANT Zo'n twee jaar geleden openden de deuren van Ellen Restaurant in Torremolinos. Redelijk uniek in de regio, want behalve diverse vlees- en visgerechten, hebben ze hier ook altijd meerdere vegan opties op het menu staan, waardoor eigenlijk iedereen hier wel terecht kan voor een heerlijke maaltijd. Alle gerechten worden overduidelijk met ontzettend veel liefde bereid en die liefde proef je niet alleen, je voelt deze ook in de volledige setting en de bijzonder gemoedelijke sfeer. **Calle Chiriva 30, La Carihuela, Torremolinos | +34 611 439 328**



SCAN DE QR-CODES VOOR MEER INFO



SCAN EN BEKIJK ONLINE ALLE LEUKE RESTAURANTS

EURO CAFÉ Als je toevallig in de buurt van Parque La Bateria (batterijpark) bent, kun je deze cafetaria bezoeken. Mensen bezoeken Euro Café meestal voor hun uitstekende koffie in een ontspannen, Hollandse sfeer met, ja ja, appeltaart. Ook vanwege de sportwedstrijden die live worden uitgezonden is dit voor velen de place to be! **Calle Decano Higueras del Castillo 7, La Carihuela, Torremolinos**



SABOR ALEMÁN Hier bieden ze hun gasten graag heerlijk en authentiek Duits eten, gemaakt met zelfgemaakte producten, zonder bewaarmiddelen of kleurstoffen. Elke maaltijd die ze maken is uniek en bereid zoals onze moeders en grootmoeders vroeger deden. Voor de worsten volgen ze de eeuwenoude traditie en het recept van Thüringen. Ze garanderen dat als je het komt proberen, je niet teleurgesteld zult zijn. **Av. Puerta del Mar 7, 29602 Marbella, +34 951 028 301**

www.sabor-aleman.es



EL GATO LOUNGE Dit in 2006 geopende restaurant in Torremolinos is inmiddels uitgegroeid tot een van de grote favorieten onder zowel de locals als toeristen. Mede dankzij de traditionele Andalusische gerechten en tapas die hier worden geserveerd, maar zeker ook door de vriendelijke bediening en de kleurrijke setting op slechts een steenworp afstand van het strand. Hier geniet je van de echte Spaanse cultuur en typisch Spaanse smaken.



EL GATO LOUNGE



ZO... TIJD VOOR EEN SAPPIGE STEAK!

Big Bull Steakhouse in Carihuela, Torremolinos is dé hotspot voor de ware steakfanaten!

Verbaas jezelf over onze verrassend betaalbare prijzen en de bijzondere mix van een stoere, industriële setting en een gezellig Engels pub-interieur. Laat je verleiden door de intense smaken van onze sappige steaks en beleef een onvergetelijke avond bij Big Bull Steakhouse. Wij zijn dé plek voor jong en oud waar de nieuwe maatstaf wordt bepaald voor steaks en **waar elke hap een waar genot is!**

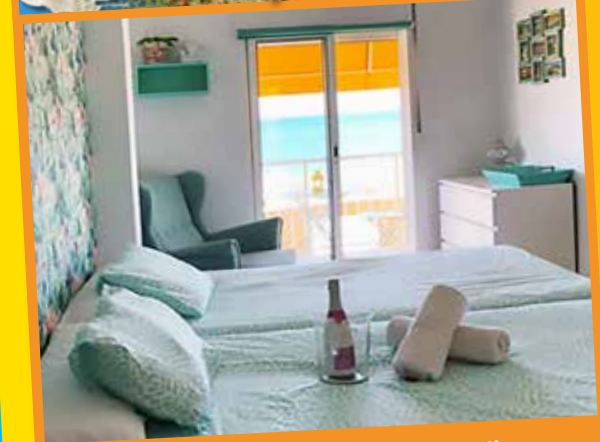
Calle Decano Higuera del Castillo 69, Torremolinos | www.bigbull.es



PAS
GEOPEND



The place to be!



Zeer uitgebreid ontbijt, lunch en diner.
Ook strandbediening. Mooie studio's te huur
boven de zaak.

Strandcafé De Klikspaan

Paseo Marítimo 53, 29620 Torremolinos (Málaga)
+34 647 097 957 | info@deklikspaan.com
www.costasolholidayrentals.com
www.deklikspaan.com

Get your kick... in the Klik!

Een paar meter van café Klikspaan aan de boulevard heb je Klikspaan beach. Geniet van zon en zee. Met 170 strandbedden op het strand van het pittoreske La Carihuela.



**PERSONEEL
GEZOCHT!**
Interesse? Bel
+34 647 097 957



Het strandcafé heeft uitzicht op zee en een uitgebreide kaart met onder andere diverse broodjes, salades, pannenkoeken, huisgemaakte soepen en overheerlijke maaltijden. De gerechten van onze kaart kun je ook op ons strand bestellen. Hier kun je eveneens genieten van een heerlijke massage. Of wat dacht je van een lekkere cocktail of een ijskoud biertje? **Ons team zorgt ervoor dat jij niets tekortkomt.**

Tot snel!



*Heerlijk genieten van
onze cocktails*



DE KLIKSPAAN



DE HEERLIJKSTE GERECHTEN EN DE LEKKERSTE WIJNEN!

VOOR TOPKWALITEIT
VLEES EN WIJN

U bent van harte welkom in ons restaurant op d'n Hoek. Geniet van heerlijke gerechten en een uiterst gezellige sfeer bij ons binnen of op het terras.

Wij hebben de Best Ribs in Town en heerlijke Steaks bereid op onze Kamado. Onze zitplaatsen buiten hebben buitengewoon veel sfeer. Als u het laat op de avond nog gezellig wilt hebben, bieden wij ons terras als optimale relaxplek aan. Laat u verwennen en kom onze heerlijke, versbereide gerechten proeven.



RESERVEREN?
+31 6 10380900



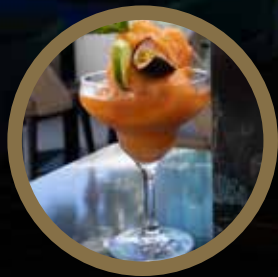
Kom genieten van onze wijn bestseller **ULLONES ROSADO EMPORDA** en van nog veel meer heerlijke wijnen.



- 📍 Calle Decano Higuera del Castillo 3, Torremolinos
- ✉ contact@opdnhoek.nl
- ☎ +31 6 10380900
- 🌐 www.opdnhoek.nl



Proef de sfeer bij



Na een kleine renovatie weer terug met: **EEN NIEUWE MENUKAART!**

Calle La Fragata Puerto Marina 29630 Benalmádena | +34 633 425 277 | info@moodz.es | www.moodz.es

COLUMN/BEN VAN DAAL

De ideale temperatuur

Na een periode van regen en wind is het eindelijk zover. Het is lekker warm en stralend weer aan de Costa del Sol, dus dat is genieten zou je denken. Echter, na de eerste zomerse dagen is het geklaag alweer begonnen, vooral bij de Nederlandse toerist. Ik vraag me dan ook steeds af waarom Nederlanders er een handje van hebben om altijd te klagen over het weer.

In de winter is het te koud en nu weer te warm, dus het ideale weer lijkt niet te bestaan voor de Nederlandse vakantieganger.

Nou, Ben gaat ondertussen wel genieten op het terras van een heerlijk koud biertje en natuurlijk in de zon, want uiteindelijk is dat waar we voor hier aan de Costa del Sol zijn gekomen.

Tot de volgende keer!

Groetjes

Ben van Daal

Ben houdt jullie op de hoogte!



Kom heerlijk genieten van al onze producten!

We heten u van harte **welkom** in onze **winkel**.



Dagelijks **kwaliteitsvlees** uit **eigen slagerij**. Om mee te nemen of heerlijk van te genieten op ons terras.



Albondigas



Albondigas met paprika

Ingrediënten 4 personen

- 800 gram gemengd gehakt paneermeel
- 3 theel. komijn
- 1 bosje verse bladpeterselie
- 2 el paprikapoeder
- 4 teentjes knoflook
- 1 halve theel. gerookt paprikapoeder
- 3 theel. gedroogde oregano
- 1 grote ui
- 1 rode paprika
- 1 blik tomatenblokjes peper en zout
- olijfolie
- cayennepeper

Bereiding 30 minuten

De saus: Pel en snipper de ui en 2 teentjes knoflook fijn, zet apart. Verwijder de stengel, de zaadlijsten en de witte delen van de rode paprika en snijd in kleine blokjes, zet apart. Zet een diepe pan op een matig vuur en stook de paprikablokjes, de ui en de look zachtjes aan in wat olijfolie. Wanneer de ui en de knoflook glazig is geworden voeg je het blik tomatenblokjes toe én een half blik water. Kruid het geheel met ½ theelepel gerookt paprikapoeder, 1 eetlepel paprikapoeder, 1 theelepel komijn en 1 theelepel oregano.

De albondigas: Pel en snijd de overige 2 teentjes knoflook heel fijn en zet opzij. Snipper een handvol verse bladpeterselie fijn en zet opzij. Doe het gemengde gehakt in de mengkom en voeg toe, knoflook, bladpeterselie, komijn, paprikapoeder, oregano en kruid af met peper en zout. Was je handen en meng het geheel. En bak ze onder een matig vuur rondom gaar.

Guillermo Since 1937
Dutch Butcher

VOOR TOPKWALITEIT
VLEES EN WIJN



Verder kunt u genieten van een **uitstekende wijnbar** met de meest **heerlijke wijnen**.



DE LANGE & REEK WONINGINRICHTERS

Bent u toe aan een verrassend advies voor uw interieur? Graag adviseren de medewerkers van De Lange & Reek u bij het maken van een persoonlijke keuze waar u echt blij van wordt en bieden zij u de zekerheid van de beste koop. Loop gewoon eens binnen in onze winkel en laat u inspireren. Of maak een afspraak zodat we samen alle tijd hebben voor een goed (advies)gesprek.

- **VLOEREN** • **RAAMBEKLEDING**
- **SLAPEN** • **WONEN** • **HAARDEN**
- **WOONACCESSOIRES** • **KASTEN OP MAAT** • **WANDAFWERKING**



Deze maand in de spotlight: raamdecoratie



Maak uw interieur helemaal af met mooie, passende raamdecoratie. Hierbij kunt u denken aan gordijnen, duettes, plisses, horizontale jaloezieën, shutters en vouwgordijnen. Raamdecoratie afgestemd op de kleuren en materialen van uw interieur zorgt niet alleen voor extra sfeer in uw woning, want in de wintermaanden houdt het ook de warmte binnen en in de zomer het zonlicht en de warmte buiten. Bij De Lange en Reek bieden wij raamdecoratie in verschillende kleuren, uitvoeringen en merken aan. Denk daarbij aan Zonnellux, Luxaflex en Inside Blinds. Bezoek onze showroom om alle mogelijkheden te bekijken.



Voor meer info kijk op
www.delangeenreek.nl

Uw huis ontruimen?

Wij doen het voor u!

Ons team bestaat uit een groep enthousiaste medewerkers die uw inboedel met de grootste zorg behandelt. Snel en vakkundig uw woning/bedrijfsruimte ontruimt. Wij werken in de regio's: Malaga Torremolinos Benalmadena en alle omliggende plaatsen. Maar bij ons kunt u ook terecht om uw woning of bedrijfspand te verhuren!

Uw woning klaar maken voor verkoop en of verhuur

Naar een lange tijd een woning te hebben verhuurd of een nieuwe woning te hebben gekocht, bieden wij onze dienst aan om uw woning weer klaar te maken voor de nieuwe eigenaar, zowel verkoop en verhuur.

Woningontruiming (na overlijden)

Een woningontruiming is meestal geen positieve gebeurtenis. Vaak gaat hier een vervelende gebeurtenis aan vooraf. Denk bijvoorbeeld aan een overlijden, een scheiding of een faillissement. De medewerkers van MALAGA Ontruimingen hebben vele jaren ervaring met het snel, efficiënt en discreet verzorgen van een woningontruiming. Vooraf worden duidelijke afspraken gemaakt over de kosten en het tijdsbestek.

Ontruiming na verhuizing

Malaga ontruimingen verzorgt verhuizingen van A-tot-Z. Een verhuizing is een gebeurtenis waar veel bij komt kijken. Dikwijls maken mensen tijdens een verhuizing van de gelegenheid gebruik om spullen waar in het nieuwe huis geen plaats voor is, weg te doen. Maar waar laat je die spullen die feitelijk nog prima zijn, en die u eigenlijk liever niet mee zou willen nemen?



WIL JE MEER WETEN?
SCAN DAN DE QR-CODE

Neemt u vrijblijvend contact op voor een offerte +31 6 30 041 808 of +34 613 70 81 43 | info@malagaontruimingen.com | www.malagaontruimingen.com

DRINK

GEZELLIG EEN DRANKJE DOEN



Vind je dit
een leuk artikel?

Laat het ons weten op
klantenvertellen.nl.



Salud!

De zon schijnt in overvloed, het is heerlijk warm en de terrassen zitten gezellig vol aan de Costa del Sol. Dat is te verwachten, want wat is er nu lekkerder dan een verfrissend drankje bij de Spaanse temperaturen in de zomer? Hoog tijd dus om zelf ook plaats te nemen op een gezellig terrasje en een lekker drankje te bestellen.

Wie goed let op de Spaanse gewoontes, zal al snel ontdekken dat het in Spanje helemaal niet vreemd is om 's ochtends vroeg al een koud biertje te bestellen. De Spanjaarden zijn voorlopers in genieten en zij doen dit dus daadwerkelijk heel de dag door. Nu hoeft je natuurlijk niet per se zelf ook al meteen 's ochtends aan de alcohol, maar het kan dus wel. Het is maar net waar je zin in hebt op dat moment. Je kan ook bijvoorbeeld een heerlijke alcoholvrije cocktail bestellen om de vroege dorst lessen.


De gezellige centra van de badplaatsen aan de Costa del Sol bieden volop keuze aan barretjes en ook langs de

stranden vind je tal van chiringuitos en beachclubs, waar je, terwijl je met je voeten in het zand zit, kan genieten van een koud verfrissend drankje. Trakteer jezelf op een heerlijke tropische cocktail, maak een keuze uit de vele koffievarianten of bestel een gezond sapje of een smoothie. Of maak het helemaal bont door een lekker flesje wijn of bubbels te bestellen. Alles kan! Wil je echt de Spaanse zomer in de vorm van een drankje proeven? Bestel dan een karaf sangria, op basis van wijn of cava, wat jij het lekkerst vindt. Het is een drankje dat je zeker een keer geproefd moet hebben. Geniet van de zomer, geniet van de fel stralende zon en proost op het goede leven!

DRINK

GEZELLIG EEN DRANKJE DOEN

LOUNGE 17 De locatie aan de boulevard van La Carihuela, met uitzicht op zee en bediening op het strand, maakt een bezoekje meer dan de moeite waard. "Wij serveren heerlijke cocktails en sangria, maar je kunt bij ons ook gewoon terecht voor verfrissende drankjes, diverse snacks en belegde broodjes."

Torremolinos Paseo de Marítimo 17 |  Lounge.seventeen



SCAN DE QR-CODES VOOR MEER INFO

CAFE DE BUURMAN

Volgens eigen zeggen is Cafe de Buurman het gezelligste bruine café van Fuengirola. Het café is gelegen in hartje Fuengirola, vlak bij de gezellige haven en is daardoor uitgegroeid tot ontmoetingsplek voor passanten, buurtbewoners en toeristen die hier allemaal blijven 'hangen' om samen de gezellige Hollandse sfeer te ervaren.



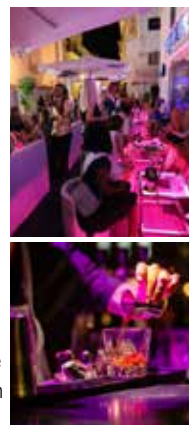
GRANDCAFE DE BRABANDER Hier kun je genieten van een fantastisch uitzicht op zee, wat meteen zorgt voor een ultiem vakantiegevoel. Er is plaats voor circa honderd personen voor een uitgebreid diner. Ook de Belgische bieren, Nederlandse dranken en heerlijke cocktails staan bij Grandcafe De Brabander op het menu. Diverse sportwedstrijden worden hier live uitgezonden en dit alles tezamen maakt een bezoekje aan dit grandcafé tot een echte aanrader. **Paseo Marítimo 11, La Carihuela, Torremolinos | +34 952 378 263**



BONO BEACH Deze beachclub op zo'n tien minuten rijden van het centrum van Marbella is de perfecte plek om te genieten van een drankje, eventueel met wat te eten erbij. Chill op een van de ligbedden of Balinese loungebedden, geniet van het uitzicht over zee en de relaxte muziek op de achtergrond en kom helemaal tot rust met een lekker drankje binnen handbereik.



BIJOU BANUS Zin in een cocktail in een luxueuze setting? Neem dan zeker eens een kijkje bij Bijou Banus in Puerto Banús, de jachthaven van Marbella. Hier weten ze wel hoe ze een feestje moeten bouwen, waardoor ook menig celebrity deze trendy cocktailbar weet te vinden. Neem plaats op het grote terras, verover een plekje op de dansvloer en laat je verleiden door de muziek van de dj's, bestel een heerlijke cocktail en geniet!



STAMCAFÉ

TORREMOLINOS Een vakantie in de Spaanse badplaats Carihuela is pas compleet met een bezoekje aan dit oergezellige bruine café. Je bent hier aan het goede adres voor een verfrissend drankje, echte Hollandse snacks of om gewoon gezellig mee te zingen met één van de vele artiesten die hier optreden. **Calle Jaen 14 + 15, La Carihuela, Torremolinos | +34 952 38 63 52**



SCAN EN BEKIJK ONLINE ALLE LEUKE DRINKGELEGENHEDEN

GRANDCAFE GEWOON DO Zelf omschrijven ze zich als het gezelligste plekje aan de Costa del Sol en als je eenmaal een bezoekje hebt gebracht aan Grandcafé Gewoon Do, kun je dat waarschijnlijk alleen maar bevestigen. Dit is waar je moet zijn tijdens je verblijf in La Carihuela. Om gezellig een drankje te drinken, te luisteren naar de livemuziek die hier regelmatig op de agenda staat of om lekker een hapje te eten. Ze serveren hier namelijk diverse gerechten van de kaart, maar ook de daghap is een echte aanrader.



CHIRINGUITO LA RED Geniet van een drankje met uitzicht op zee en ontspan op het strand bij Chiringuito La Red. Dit restaurant en beachbar is elke dag geopend voor lunch en biedt in de zomer ook diner met livemuziek.

Op zoek naar transport naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van of naar de Costa? Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera! Tevens voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan op het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



COSTA SPRINTER

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 27 72



BRUIST
ONLINE

Ja, dat kunnen we!

SOCIAL MEDIA BEHEER

Als jij die drukke ondernemer bent die de tijd niet kan vinden om met social media bezig te zijn, ben je niet de enige!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, creëren meer bereik en professionaliseren je kanalen!

WEBDESIGN

Een goede website is meer dan alleen een verzameling mooie plaatjes en informatie over een bedrijf.

Het is vaak de eerste indruk die de doelgroep van jouw merk of bedrijf krijgt.

MERKIDENTITEIT

Een sterke merkidentiteit is er een waarmee mensen zich kunnen identificeren en willen verbinden.

Het is de basis van al je marketing- en communicatie doeleinden.



NIEUWSCIERIG? Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen?

Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!

+31 76 711 53 40

info@bruistonline.nl

Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland

WWW.JAMMFM.RADIO.COM

MALAGA 90.5 FM - MARBELLA 107.4 FM - DAB+ KANAAL 7B & 8B



Wil jij ook snel en goedkoop naamsbekendheid opbouwen tegen een lage investering?

De specialisten van JammFM Radio hebben jarenlange ervaring in het optimaal inzetten van een effectieve radiocampagne.

Bereik snel en doeltreffend jouw doelgroep door te adverteren op JammFM Radio.

Neem contact op via: sales@jammfmradio.com



AVERTEREN: SALES@JAMMFM.RADIO.COM

GROOT

IN KLEINE KLUSSEN



NED PIRAMIDE is speciaal opgericht om uw kleine klussen zo snel en efficiënt mogelijk op te lossen.

Wij werken met een betrouwbaar team van schilders, loodgieters, elektriciens en overige vakmensen, zodat wij u met elke klus direct kunnen helpen.

Voorbeeld klussen: klein schilderwerk, elektrische reparaties, lekkages, installatie sanitair, reparaties aan kasten en deuren, vervangen van ramen of spiegels en kleine verbouwingen.

BEL VRIJBLIJVEND NAAR +34 628 111 989



**MIS GEEN ENKELE
BRUISENDE ACTIE**

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief**
op **www.nederlandbruist.nl**

Deckstar

DJ's - Artists - Events

- DJ's – Artiesten
DJ's – Artists
- Privéfeesten
Private parties
- Bruiloften
Weddings
- Bedrijfsfeesten
Corporate events
- Decoratie
Decoration
- Catering
Catering



Welke muziek past op mijn feest?

Let's twist again like we did last summer, come on let's twist again, like we did last yeaar! De gekozen muziek is bepalend voor een geslaagd feest. Hierin is niet alleen jouw muzikale voorkeur leidend, maar heb je enigszins ook een beetje rekening te houden met de voorkeur van je gasten. Tenslotte geef je ook voor hen dit feest. Om dit goed te balanceren is de opbouw van de avond belangrijk. Je stelt jezelf de vraag: **welke muziek past dan het best op mijn feest?**



Een goed feestje organiseren lijkt niet zo moeilijk, maar het staat of valt met details. Ons wordt vaak gevraagd: Hoe vind ik een goede dj? Wat kost een dj of artiest? Waar geef ik mijn feest en wat voor muziek moet er gespeeld worden?

Een goede dj, band of ander entertainment en de volgorde waarin je dit plaatst zijn bepalend voor het slagen van je feest. Met onze jarenlange ervaring in organisatie, dj's en artiesten zullen wij inspelen op jouw wensen, maar tegelijkertijd meedenken voor een goed verloop van de avond.

Als je zowel je ouders, ooms en tantes, maar ook je vrienden hebt uitgenodigd voor je feest, is het gepast om voor een brede muziekstroming te kiezen. De ouderen gaan helemaal los op 'Let's Twist Again' van Chubby Checker terwijl jij en je vrienden de dansvloer stelen op hits van bijvoorbeeld David Guetta. Heb je een feest georganiseerd voor alleen je vrienden en weet je dat jullie van dezelfde muziek houden? Dan kun je natuurlijk veel specifieker voor een bepaald genre kiezen om je feest te laten slagen.

Verjaardag, bruiloft of jubileum, een tweede kans om iets speciaals te vieren krijg je vaak niet. Wij zijn er om jouw feest te laten slagen! Elk feest, van dertig tot duizend personen, krijgt van ons dezelfde aandacht.

Deckstar Agency bestaat sinds 2010 en verzorgt inmiddels door heel Europa dj's en artiesten. Heb je vragen of wil je meer weten, neem dan geheel vrijblijvend contact met ons op via elisa@deckstar.nl en graag beantwoorden wij jouw vraag.

Vamos a la fiesta!

Voor een goede opbouw van de avond is de muziekkeuze essentieel en dat vergt enige ervaring van de dj. Als je te vroeg start met bijvoorbeeld Paul Elstak zijn je gasten er snel klaar mee en zakt je feest in. Laat je gasten bevangen worden door contrasten in de muziek zodat je een energiek feest opbouwt en het weinig verveling gaat krijgen.

Voor boekingen
(+31) 050-2101210
elisa@deckstar.nl
deckstarnl
www.deckstar.nl





Virgen del Carmen

De Costa del Sol, gelegen aan de zuidkust van Spanje, is een populaire toeristische bestemming. Naast het prachtige weer en de mooie stranden, biedt de regio ook een rijkdom aan cultuur en tradities. In juli is er een overvloed aan festiviteiten die plaatsvinden in de verschillende steden en dorpen langs de kust, met als hoogtepunt het feest ter ere van Virgen del Carmen.

Het feest van Virgen del Carmen wordt gevierd op 16 juli en is een belangrijk evenement in de Costa del Sol. Het is een viering van de beschermheilige van de zee en van degenen die op zee werken, zoals vissers en zeelieden. In de kustplaatsen is het een kleurrijk en levendig feest dat begint met een processie door de straten, waarbij het beeld van de Maagd Maria wordt gedragen. Vervolgens wordt het beeld naar de haven gebracht, waar het op een boot wordt geplaatst en een tocht langs de kust maakt. De boten varen uit met de Maagd Maria aan boord, vergezeld van andere boten die feestelijk zijn versierd. Er wordt gezongen en gedanst terwijl de boten langs de kust varen. Het feest eindigt met een spectaculair vuurwerk. Naast het

feest van Virgen del Carmen zijn er ook andere festiviteiten die plaatsvinden in juli. In Malaga is er bijvoorbeeld het Feria de Julio, een maand lang feesten met muziek, dans en eten. In Fuengirola vindt de Feria del Rosario plaats, een week lang feesten met optochten en vuurwerk. In Marbella is er de Noche de San Juan, een feest ter ere van de zomerzonnenvende met vuurwerk en traditionele rituelen. De festiviteiten in juli zijn een geweldige manier om de cultuur en tradities van de Costa del Sol te ervaren. Het feest van Virgen del Carmen is een hoogtepunt van de maand en een must-see voor bezoekers van de regio. Het is een viering van de zee en degenen die erop werken, en een herinnering aan de rijke geschiedenis en tradities van de Costa del Sol.

Vind je dit
een leuk artikel?
Laat het ons weten op
klantenvertellen.nl.





ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht in hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress door persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mail

J

Jolanda.Philipse@icloud.com

CALISAY LICOR

Calisay Licor is een kruidige Spaanse likeur met een ietwat bittere smaak. Het belangrijkste ingrediënt uit de zorgvuldig samengestelde selectie aan kruiden is kinine, wat tevens voor het bittertje in het karakter zorgt. Bekend is dat Calisay Licor nog enige tijd op eikenhouten vaten rijpt voordat deze likeur op de fles gaat. Traditiegetrouw wordt deze likeur puur of met ijs gedronken, zowel voor als na de maaltijd.



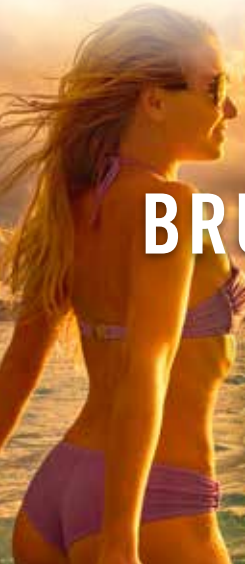
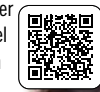
KERAMIEKEN LETTERS

Doen deze rustieke tegeltjes met letters jou ook denken aan de straatjes in van die typische witte dorpen in Spanje en Portugal? Ze worden in Andalusië ambachtelijk gemaakt van keramiek of aardewerk. Geef je huis een mediterrane uitstraling met deze tegeltjes met daarop bijvoorbeeld de naam van je huis, de benaming van ruimtes (voor horecagelegenheden) of andere aanduidingen met een mediterrane tintje.



ABANICO

Je ziet ze vooral in de zomer wanneer het erg warm is en een beetje frisse wind wel lekker is. Daarnaast wordt de Spaanse waaiers nog steeds veel gebruikt bij het flamenco dansen en is de abanico een vaak onmisbaar modeaccessoire, vooral in het zuiden van Spanje. Vroeger werden ze ook als communicatiemiddel gebruikt, maar tegenwoordig fungeren ze vooral als souvenir.



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl / lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



BOTA-WIJNZAK

Typisch voor Spanje, een kunstwerk dat handgemaakt is met expertise die van generatie op generatie is doorgegeven. Een met wijn gevulde bota is geweldig voor wandelingen, picknicks of welke reis dan ook. De zachte buitenkant van geitensuède is mooi en comfortabel. Deel een scheutje wijn met je vrienden en breng de romantiek van het oude Spanje naar je bijeenkomst.

Iets *uniek*s!

AHUYENTALOBOS KAAS

De Ahuyentalobos kaas is een heel bijzondere kaas met veel persoonlijkheid. Deze kaas uit de Roncal-vallei wordt gemaakt met 'rasa' en 'lacha' schapenmelk. Net als bij de kazen uit de Roncal-vallei, hebben deze kazen geen gaten, al hebben ze wel enkele kleine gaatjes die heel kenmerkend zijn voor de kazen uit dit gebied. Leuk om te weten: elk jaar in augustus is er in het dal van Roncal een kaasfeest waar de kazen gepresenteerd worden.



STOP
EN KOM TOT RUST!



Vind je dit
een leuk artikel?
Laat het ons weten op
klantenvertellen.nl.



K

Slaap lekker!

Torremolinos, het is een van de bekendste en meest populaire badplaatsen aan de Costa del Sol. Van oorsprong is dit een vissersdorpje, maar tegenwoordig, nu er veel gericht wordt op toerisme, is dit vissersdorpje uitgegroeid tot een stad met maar liefst zestigduizend inwoners. Het aanbod van overnachtingsmogelijkheden is vandaag de dag zeer uitgebreid in Torremolinos.

Voordat je op zoek kan gaan naar een slaapplek in Torremolinos moet je eerst de keuze hebben gemaakt over het soort accommodatie waar je wilt verblijven. Verblijf je liever in een hotel waar luxe voorop staat en je amper zelf iets hoeft te doen, of gaat je voorkeur uit naar de vrijheid van een vakantieappartement? Of wil liever je de gezelligheid opzoeken op een van de campings, waar je kan overnachten in je eigen tentje, camper of caravan? Je kan ook nog eens kiezen voor het overnachten in een Airbnb. Wat betreft overnachtingsmogelijkheden is vrijwel alles mogelijk in Torremolinos.

Wie gaat voor een hotel, heeft keuze uit hotels in het centrum, aan het strand of in

de omgeving van Torremolinos. Elke locatie heeft zo zijn eigen voordelen. Voor de hotels in het centrum betaal je net wat meer en voor hotels met uitzicht op het strand en de zee moet je nog meer betalen. Voor velen is dat het wel waard aangezien dat het ultieme vakantiegevoel geeft. Ook dat is dus een overweging die je moet maken voor je boekt. Heb je deze afwegingen allemaal op een rijtje, dan kun je eenvoudig via vergelijkingssites op zoek naar een accommodatie die het best past bij jouw wensen. Wat je óók kunt doen, is snel verder bladeren in deze editie van Bruist, waarin wij een aantal accommodaties op een rijtje hebben gezet voor jou.

STOP EN KOM TOT RUST!



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE HOTELS



SOL HOUSE COSTA DEL SOL

Op slechts driehonderd meter van het strand van Carihuela vind je viersterrenhotel Sol House Costa del Sol. Veel van de luxe ingerichte kamers in dit hotel hebben uitzicht op zee en ook vanuit de drie zwembaden kun je van ditzelfde prachtige uitzicht genieten. Het centrum van Torremolinos ligt op slechts een steenworp afstand, wat dit voor jong en oud tot een perfecte accommodatie aan de Costa del Sol maakt.



ESSENCE HOTEL BOUTIQUE & SPA Wie van comfort en exclusiviteit houdt, zal zich meer dan prima vermaken in Essence Hotel Boutique & Spa in Torremolinos. Dit viersterrenhotel ligt op slechts twee minuten lopen van het strand en biedt zijn gasten alles wat ze zich maar kunnen wensen; van comfortabele kamers tot een wellnesscentrum en van een buffetrestaurant tot zwembad met zonnedeck. Oftewel alles wat je maar nodig hebt voor een heerlijk verblijf.



MELIÁ COSTA DEL SOL

Aan de bruisende boulevard langs het strand van Bajondillo in Torremolinos bevindt zich het prachtige viersterrenhotel Meliá Costa del Sol. De comfortabele kamers van dit hotel zijn modern ingericht, licht en ruim en van alle gemakken voorzien. Neem een duik in het zwembad, geniet aan een van de bars van een tropische cocktail met op de achtergrond relaxte muziek en laat ook je inwendige mens verwennen in het bijbehorende restaurant.

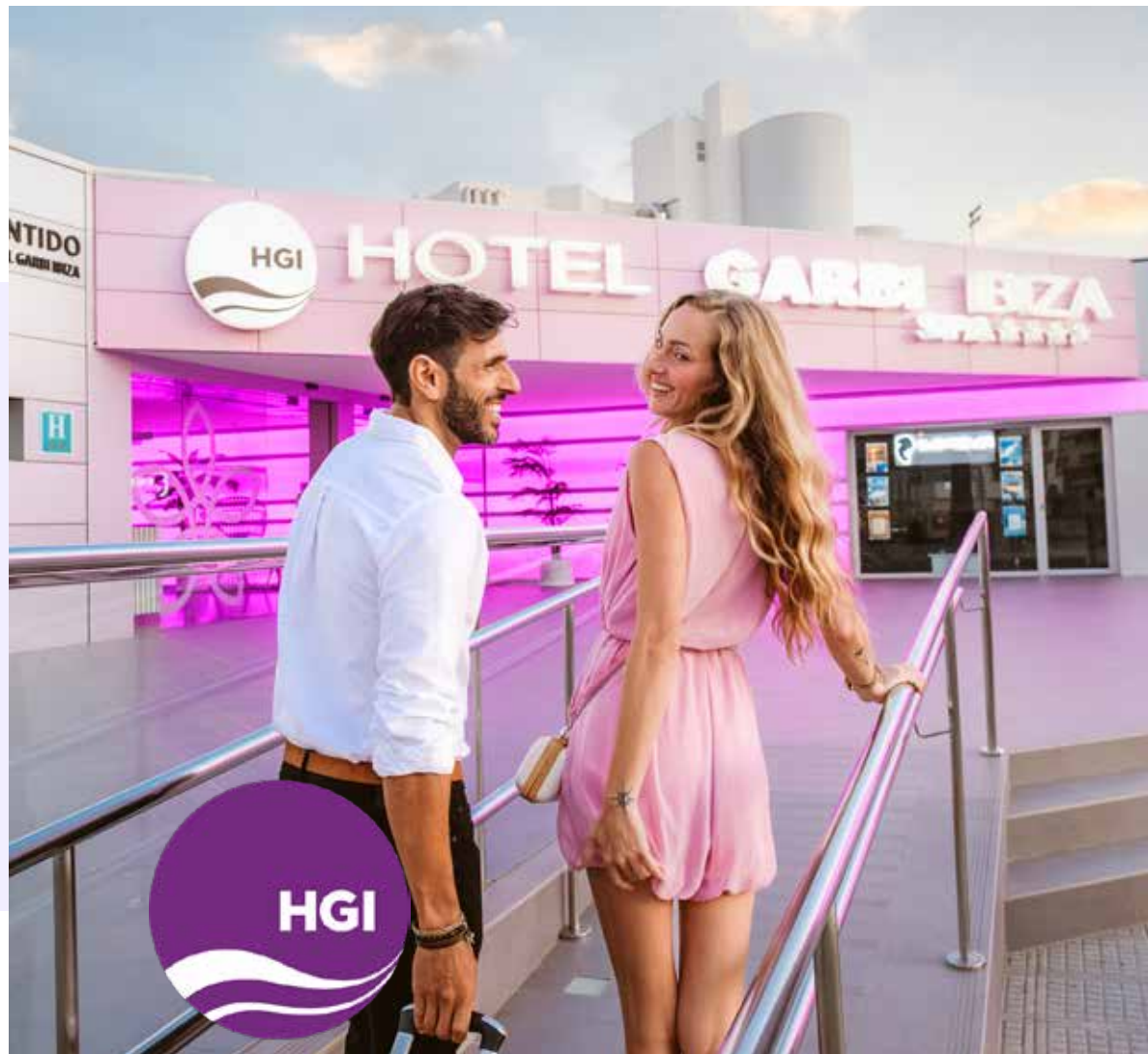
MEDPLAYA HOTEL PEZ

ESPADA Hotel Pez Espada is één van de meest populaire en iconische hotels van Torremolinos. Het hotel biedt de perfecte combinatie van een ontspannen sfeer, een vriendelijke en persoonlijke service en een perfecte ligging direct aan het strand. Alle kamers zijn onlangs gerenoveerd en bieden het comfort die je van dit iconische hotel mag verwachten. Hetzelfde geldt voor de zwembaden die zijn verdeeld over twee zones in de tuin, de bar en het restaurant vanwaar je een prachtig uitzicht hebt over zee.



SOHO BOUTIQUE EL TIBURÓN & SPA

Ben je op zoek naar een 'adults only' hotel in Torremolinos? Wat dacht je van het viersterrenhotel Soho Boutique El Tiburón & Spa? Het hotel telt 48 kamers, een à-la-carterestaurant, een snackbar, een zwembad en een bubbelbad met zonnedeck. Alles dus wat je je maar kunt wensen voor een heerlijk verblijf. En dat op een perfecte locatie vlak bij het populaire strand La Carihuela en op loopafstand van het bruisende centrum van Torremolinos.

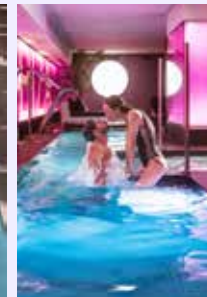


HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Geïnteresseerd in zonne-energie?

Bent u op zoek naar manieren om uw energierekening te verlagen en uw ecologische voetafdruk te verkleinen? Zonne-energie is de oplossing die u zoekt! Onze zonne-energiesystemen in Málaga maken gebruik van de onuitputtelijke energiebron die de zon biedt om uw huis of bedrijf van stroom te voorzien.

Waarom zonnepanelen?

- Allereerst zijn de prijzen aanzienlijk gedaald sinds ze voor het eerst werden geïntroduceerd.
- Ten tweede zijn er in Andalusië subsidies tot 40% verkrijgbaar bij de installatie van zonnepanelen
- Ten derde bieden wij de optie waarbij u uw aankoop kunt financieren.
- Tot slot is het een geweldige manier om het milieu te helpen en tegelijkertijd uw portemonnee te beschermen.

Installatie van zonnepanelen

Zonnepanelen zijn een geweldige manier om uw ecologische voetafdruk te verkleinen en een positieve impact op het milieu te hebben. Zonnepanelen kunnen worden geïnstalleerd aan de Costa del Sol en zijn ideaal voor huiseigenaren die geld willen besparen op hun energierekening en tegelijkertijd het milieu willen helpen.

Ik help u graag!



Uw lokale specialist in duurzame energie

Hoe gaan we te werk?

- 1 Advies**
We bespreken graag samen wat een effectief, efficiënt en betrouwbaar systeem is voor uw woning. Daarbij kijken we naar verschillende factoren, zoals de locatie en ligging van de woning, het aantal benodigde panelen en het maximale vermogen.
- 2 Vergunningen**
Wij verzorgen voor u al het papierwerk voor het verkrijgen van de benodigde vergunningen voor de installatie.
- 3 Installatie**
Om het zo gemakkelijk en veilig mogelijk te maken verzorgen wij het hele proces, van ontwerp tot installatie. Gemiddeld is de installatietijd twee tot drie dagen voor een huis.
- 4 Subsidies**
Wij doen voor al onze klanten de aanvraag voor de beschikbare subsidies bij de Junta de Andalucía.
- 5 Klaar**
Nu kunt u uw huis van zonne-energie voorzien.



Is uw interesse gewekt?

Scan de QR-code en maak een afspraak. Dan bekijken we samen de mogelijkheden!

Bel Brandon van Assen +34 685 32 57 39



info@mitechosolar.es
www.mitechosolar.com



Playa La Carihuela

Als je op zoek bent naar een hippe en levendige strandbestemming aan de Costa del Sol, dan is Playa La Carihuela een must see locatie. Gelegen in het charmante vissersdorp Torremolinos, biedt dit strand alles wat je nodig hebt voor een perfecte dag op het strand.

Playa La Carihuela is een breed zandstrand dat zich uitstrekt over een lengte van twee kilometer. Het is een populaire bestemming voor zowel toeristen als de lokale bevolking, en biedt tal van activiteiten en voorzieningen. Of je nu wilt zonnebaden, zwemmen, surfen of gewoon wilt ontspannen met een goed boek, Playa La Carihuela heeft voor elk wat wils. Naast het strand zelf, biedt de omgeving ook een bruisend nachtleven met tal van restaurants, bars en clubs. Het is de perfecte plek om te genieten van een heerlijke maaltijd, een cocktail te drinken bij zonsondergang of te dansen tot in de vroege uurtjes. Als je op zoek bent naar wat meer actie, dan zijn er tal van watersporten beschikbaar, zoals jetskiën, parasailen en windsurfen. Of je

kunt een boottocht maken langs de kust en genieten van het prachtige uitzicht op de Middellandse Zee.

Playa La Carihuela is ook een geweldige uitvalsbasis om de rest van de Costa del Sol te verkennen. Het is slechts een korte afstand van andere populaire bestemmingen zoals Malaga, Marbella en Fuengirola. Kortom, Playa La Carihuela is een hippe hotspot aan de Costa del Sol die je niet mag missen. Of je nu op zoek bent naar ontspanning, avontuur of gewoon wat plezier in de zon, dit strand heeft het allemaal. Plan je volgende vakantie naar Torremolinos en ontdek zelf waarom Playa La Carihuela zo'n populaire bestemming is geworden.

Vind je dit
een leuk artikel?

Laat het ons weten op
klantenvertellen.nl.





De **Pindakaas** hoeft niet meer mee in de koffer!

Die koop je ook gewoon bij ons!



Bij dé gezelligste Nederlandse bakkerij en kaaswinkel van Zuid Spanje.
Dé Nederlandse supermarkt aan de Costa del Sol!

Bij ons kun je genieten van een heerlijk Nederlands kopje koffie op ons zonnige terras.



Ook voor een Hollands ontbijt of een geweldig lekkere Van Dobben kroket op een zacht wit bolletje kun je bij ons terecht.



Calle Miguel Rubiales, Carretera de Ronda Km 43, 2
29679 Benahavis, Spanje | +34 952 927 081 | +34 656 510 977

Zonder twijfel het beste Aziatische restaurant aan de kust

Yin Teppanyaki



Het Aziatische restaurant Yin Teppanyaki is met zijn Aziatische keuken en sushi al meer dan vijf jaar een aangename verrassing aan de Costa del Sol.

Liefhebbers van sushi kunnen genieten van het brede en rijke sushi-assortiment, altijd met dagverse producten zoals zalm en tonijn, twee van de specialiteiten.

C.C. Torrenueva - Local 1, Urb. Nueva Torrequibarda, **BENALMÁDENA COSTA** | 952 9613 97 | Horario de 6 a 12

MASSAGE



YOGA



HEALING



Holistic Life
— MARBELLA —
BODY & MIND WELL-BEING

FRANK
Sportmassage
Triggerpoint therapist
0034-684221822

JESSICA
Yoga coach
Voedingscoach
0034-690882431

Calle Copo 10, 29670 San Pedro de Alcántara, Málaga | info@holisticlifemarbella.com

WWW.HOLISTICLIFEMARBELLA.COM

Je Spaanse belastingaangifte als niet-resident die doe jij,
ook als je niet fulltime in Spanje bent.

Je hebt weliswaar geen cent verdient op Spaanse grond,
maar op de kadastrale waarde betaal je tax, daarna is je fiscale zaak weer rond.

Een tweede verblijf als verhuurproject?
Vergeet dit niet actief op te geven, want de belastingdienst verstuurt geen aanslagbiljet.

Verlost worden van de Spaanse administratieve uitzichtloosheid?

CONTACTEER S.O.S.PIA!



WWW.SOSPIA.COM

ImmoMoment

España



Uw makelaar aan de Costa del Sol



AANKOOP



VERKOOP



VERHUUR



INVESTEREN

Ben je geïnteresseerd en wil je nog meer weten over wat Immo Moment voor je kan betekenen?

Scan de QR-code en bezoek de website!

www.immomoment.es



Centro Commercial, Guadalmina IV, Local 1, 29678
Guadalmina Alta Marbella | Kantoor: +34 951 550 565
Mobiel (Spanje) +34 630 691310 Mobiel (België):
+32 475 70 55 55 | fanny@immomoment.es



Bewonder

Zon, zee en strand, dat is waarschijnlijk waar je meteen aan denkt zodra je denkt aan de Costa del Sol. Dat is geen verkeerd beeld, maar de Costa del Sol heeft nog veel meer te bieden dan alleen dat. Zo vind je in en rondom Torremolinos bijvoorbeeld tal van leuke, mooie en bijzondere bezienswaardigheden en activiteiten voor als je een dagje het strand wil overslaan en wat anders wil zien.

De meeste van deze bezienswaardigheden zijn heel makkelijk te bereiken op tal van manieren. Zij zijn te voet gemakkelijk te bezoeken, maar een fietstochtje ernaartoe is een echte aanrader. Bovendien rijdt er in het hoogseizoen elke dag een treintje door het centrum die je langs de bekendste bezienswaardigheden rijdt. Niet alleen handig en makkelijk, maar – vooral als je met je kinderen op pad bent – ook nog eens ontzettend leuk.

Wat valt er dan zoal te zien en te beleven in Torremolinos? Van een bezoekje aan de wekelijkse markt op het Recinto Ferial tot een ontspannende wandeling door het Parque de la Batería en van een kijkje in de botanische tuin tot cultuur

snuiven bij het Castillo de Colomares of de Pimentel Toren (ook wel bekend als de Torre Vigía), om maar wat voorbeelden te noemen. Ook een wandeling over de gezellige boulevard, de Paseo Marítimo, is een echte aanrader, helemaal als er een marktje is, wat regelmatig voorkomt. Dan bruist de boulevard nog eens extra van het leven.

Of je nou een dag of meerdere dagen weg wilt om wat cultuur te snuiven en wat rond te kijken, het is altijd goed om je dan van te voren even te verdiepen in alle bezienswaardigheden. Om het je wat makkelijker te maken, hebben wij er op de volgende pagina's een aantal voor je op een rijtje gezet.

Vind je dit
een leuk artikel?
Laat het ons weten op
klantenvertellen.nl.



& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD



CASA DE LOS NAVAJAS

Vlak bij het historische centrum van Torremolinos bevindt zich Casa de los Navajas, een paleis in neo-mudejar stijl dat werd gebouwd in 1925. In 2011 is het paleis volledig gerestaureerd en sinds 2014 is het (gratis) geopend voor publiek. Het is overigens niet alleen een toeristische trekpleister, er worden ook regelmatig openbare evenementen georganiseerd zoals concerten, tentoonstellingen en theatervoorstellingen. Daarnaast beschikt het paleis eveneens over ruimtes voor privé-evenementen zoals bruiloften en andere ceremonies.

BOTANISCHE TUIN MOLINO DE INCA

Rondom de oudste molen van Torremolinos, de Molino de Inca, bevindt zich tegenwoordig een 40.000 vierkante meter grote botanische tuin met meer dan 1.000 verschillende plantensoorten, waaronder 150 palmsoorten, 300 bomen en 400 struiken en heesters en een replica van de oude molen. Een waar paradijs voor natuurliefhebbers en de perfecte plek om even tot rust te komen in het bruisende Torremolinos.



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE BEZIENSWAARDIGHEDEN

CROCODILE PARK

Krokodillen en Torremolinos... wie de link tussen die twee niet meteen legt, heeft duidelijk nog nooit een bezoek gebracht aan het Crocodile Park. Een van de grootste toeristische trekpleisters van de stad. Een leuke afwisseling tussen al die dagen zon, zee en strand door. Een spannend uitje bovendien, want zeg nu zelf... circa driehonderd krokodillen om je heen in een park, dat is toch best een beetje spannend, helemaal voor de jongste bezoekers!

PARQUE DE LA BATERÍA Op ongeveer 25 minuten lopen van het stadscentrum van Torremolinos vind je Parque de la Batería. Dit ruim opgezette park biedt vertier voor jong en oud. Kunstliefhebbers kunnen er de nodige beeldhouwwerken bewonderen en voor de jongste bezoekers is er een speeltuin van zo'n 650 vierkante meter. Midden in het park bevindt zich bovendien een kunstmatig aangelegd meer waarin je niet alleen een verkoelende duik kunt nemen, maar waar je ook een bootje kunt huren om een rondje mee te varen.



AQUALAND TORREMOLINOS

Op slechts tien minuten van het centrum van Torremolinos vind je het allergrootste waterpark van de Costa del Sol. Aqualand Torremolinos is een waar waterwalhalla voor iedereen die op zoek is naar een spetterend dagje uit. Reken maar dat je jezelf hier weer even een klein kind voelt. Het eerste wat je ziet zijn de zeer spectaculaire waterglijbanen. Daar hebben ze er hier namelijk maar liefst twaalf van. Van rustige 'kidsproof' glijbanen tot de meest bizarre glijbanen waar je ooit vanaf bent gegleden.



Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

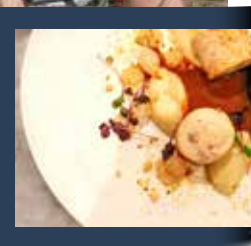
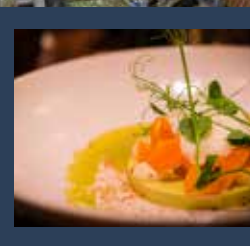
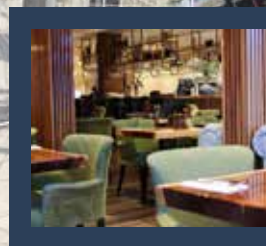


Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



LE POIRIER

*Gewoon heerlijk fietsen
langs de kust!*



Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Denk ook aan

het restaurant **Le Poirier**

waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren


LE CHIQUE

SHOTS • COCKTAILS • WINES



De lekkerste cocktails!

Calle de san gines 12 ,
Torremolinos-Málaga, Spanje

 Bar Le Chique

• COCKTAILS •

MOJITO
PORNSTAR MARTINI
DAIQUIRI
SEX ON THE BEACH
PIÑA COLADA
LONG ISLAND
MOSCOW MULE
MARGARITA
GIN TONIC
TEQUILA SUNRISE
BLUE CURAÇAO
APEROL SPRITZ

• SANGRIA •

WIT/ROOD

• SHOTS •

DROPSHOT
CAMELO
FIREMEN
SAMBUCA
B52
BOHTOR
SPLITJE
CUM SHOT
ROCKET SHOT
YACHTHUND
JAGERMEISTER
LIMONCELO
TEQUILA

“Ik weet niet waar het vandaan komt, maar ik heb me altijd aangetrokken gevoeld tot het schilderen van Aziatische vrouwen in hun kimono's en los van hun context. Het onderwerp verveelt me nooit. Integendeel, ik ontdek steeds weer nieuwe elementen die me helpen om de schoonheid en sereniteit waar zij voor staan en waarnaar ik op zoek ben te onthullen.”

De Aziatische vrouwen van Grace Spiegel

TE
BEWONDEREN BIJ
BALLROOMBLITZ
(MARBELLA) TOT
OKTOBER 2023


Het zat er altijd al in, de wens om te tekenen en te schilderen, te experimenteren met technieken, materialen en stijlen. Ze volgde masterclasses en een deeltijd opleiding aan de kunstacademie, maar niet eerder voelde Grace Spiegel het verlangen om zelf kunst te maken zo sterk als de afgelopen paar jaar.

In haar sfeervolle atelier schildert ze en ontvangt ze bezoekers. Aziatische kimono's en kleden, Chinese muiltjes, Japanse kwasten en aardenwerk servies tonen in één opslag waar ze haar inspiratie vandaan haalt. In de etalage prijken schilderijen van Aziatische vrouwen die de gratie en gereserveerdheid uitstralen die we kennen uit hun cultuur.

De portretten van Grace kunnen zowel expressief als introvert, trots als melancholiek zijn, maar nooit onderdanig. Ze tonen zowel jongere als oudere vrouwen die zich bewust zijn van zichzelf, ongeacht hun leeftijd of achtergrond.

Dankzij haar talent en geheel eigen signatuur slaagt Grace erin het wezen van de Aziatische vrouw op overtuigende en eigentijdse wijze tot leven te brengen. Met respect en aandacht voor hun diepste wezen, dat tijdloos en universeel is.



Kunstenares Grace Spiegel | Galerie Grace Spiegel, Glipperweg 94, Heemstede (op afspraak)
gracevanderspiegel@ziggo.nl | www.gracespiegel.com |  grace_spiegel

Wij geven *de moed niet op!*



Support 4 Delivio: Strijd tegen kanker

Delivio is een 10-jarige jongen met agressieve lymfeklierkanker en zijn familie heeft grote financiële zorgen door de medische rekeningen en intensieve behandelingen. Daarom hebben ze een crowdfundingcampagne opgezet om zowel de behandeling als de financiële last te verlichten.

Zij brengen hem meerdere keren per week naar het ziekenhuis in Utrecht voor een zware chemo-behandeling die veel impact heeft op zijn energie. Elke donatie, groot of klein, zal direct impact hebben op Delivio's leven en hem hoop geven, steun bieden en hem laten voelen dat hij geliefd is.

Jullie donaties en steun zijn van onschatbare waarde en zullen niet alleen een financieel verschil maken. Als oom vraag ik jullie hart te openen en ons te helpen in deze strijd voor zijn herstel en toekomst vol hoop.

JIJ KUNT
HELPEN DEZE
INZAMELINGSACTIE
SUCCESVOL
TE MAKEN!



DONEER VIA:

<https://www.doneeractie.nl/support-4-delivio-strijd-tegen-kanker/-78271>



Op zoek naar een fijne vakantiebezigheid? Laat Bruist magazine niet ontbreken in je koffer! Dit magazine is niet alleen ontspannend om te lezen tijdens de reis, maar biedt ook uitdagende puzzels voor op het strand. Vul de oplossingen in op onze website en maak kans op leuke prijzen.

PUZZELPAGINA



Vind je dit een leuke puzzelpagina? Laat het ons weten op klantenvertellen.nl

1			7		5			3
5	2			4			1	8
4	○							2
	7	4					8	2
	9			○				6
	6	1					3	5
9							○	7
7	4			3			8	6
6			4		9			5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-2-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'vakantie'. De oplossing van vorige maand was **burger**.

Maak kans op een fles

Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker.



NIX18

b=d -m	o=wi -r	t=sm r=k	-m el=i	-ip
-p	e=rf	j=s	-e	
i=n	ge=z	k=tj -s	s=l	ac=i u=ru

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.costadelsolbruist.nl.

Maak kans op een:

5-daags verblijf in Vakantiehôtel Der Brabander

t.w.v. € 698,-

Het arrangement omvat 4 overnachtingen met ontbijtbuffet en diners voor 2 personen in een standaard kamer. Het bekendste vakantiehôtel van Winterberg staat garant voor een gastvrij en onvergetelijk verblijf.

*Het te winnen bedrag kan ook in mindering gebracht worden op andere arrangementen.



Am Waltenberg 65, Winterberg (DE)
0049 2981 9320
info@brabander.nl
www.brabander.nl

d b m p l f v d w b g
u b r p s d w k i m h
i h m a m d e h n h v
t g o r b o l o t z a
s q d t d a l w e u k
l m j e e d n b r i a
a s d m i l e d b y n
n t o e b f s i e u t
d j r n z f s l r r i
z n y t v v q n g g e
g g h z u q p s y l h

Brabander appartement
winterberg hotel
wellness Duitsland
familie vakantie

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.costadelsolbruist.nl.

Greetings

F R O M

BRUIST

COSTA DEL SOL



SPANJE

